

PLANNING

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00						
10h00						Pilates
11h00	Body Ball					
12h00						
13h00			TRX			
16h00		Pilates				
17h00		Body Ball				
18h00			Body Ball			
19h00	TRX		Pilates	Pilates		
20h00						
20h00						

- Cours accessibles à tous !!!
- Pensez à réserver vos cours auprès de Kamila et Laura ou gérez vos inscriptions avec RESAMINUTE *
- 10 personnes maximum par cours (45min).
- Nous nous réservons le droit de modifier les horaires, d'en supprimer ou d'en ajouter selon la demande.
- Les cours sont réalisés par les Masseurs-Kinésithérapeutes Diplômés d'Etat !
- Merci de penser à nous fournir un certificat médical à votre première séance ainsi qu'à le renouveler.
- Pensez à vos bouteilles d'eau !!!
- Prenez avec vous une petite et une grande serviette.

* RESAMINUTE : Site Internet de réservation et de gestion des plannings
 Adresse : kinesbrantome.resaminute.com

TARIFS

Actes hors nomenclature (en dehors des prescriptions médicales)

(Valables à partir du 1^{er} Mars 2017)

Gymnastique d'Entretien et Préventive (**PILATES** / **BODY BALL** / **TRX**) :

Forfait de 10 séances : _____ **110 €**

1 séance : _____ **12 €**

Massage Bien-Etre du dos (30 min) _____ **30 €**

Massage Bien-Etre du corps (60 min) : _____ **60 €**

Drainage des membres inférieurs * : _____ **35 €**

Thérapie Manuelle / Ostéopathie : _____ **50 €**

Les massages sont effectués avec des huiles essentielles !

Pensez à offrir ce cadeau aux personnes que vous aimez ...

**MERCI DE PENSER A NOUS FOURNIR UN CERTIFICAT MEDICAL A VOTRE
 PREMIERE SEANCE DE PILATES / BODY BALL / TRX**

- 30 min de drainage lymphatique manuel et 30 min de pressothérapie