

M'TON DOS: OPÉRATION PESÉE DES CARTABLES A BRANTÔME

Dans la mesure où il est souvent excessif, le poids des cartables est un problème de santé publique. Il ne devrait pas dépasser 10% du poids de l'enfant. C'est pourquoi une opération de pesée des cartables a été organisée mercredi matin dernier à l'école élémentaire de Brantôme afin de connaître le poids transporté par les écoliers chaque jour. Les élèves se sont montrés très coopérants et intéressés par cette démarche qui a déjà suscité un début de réflexion: c'est le cas d'Enzo, en classe de CE2, qui a le jour-même déchargé son cartable de livres dont il n'avait pas besoin à la maison. Des conseils ont été donnés aux parents pour l'achat des cartables avant la rentrée prochaine : préférer un sac à dos au sac à roulettes plus lourd, avec des sangles larges et un compartiment pour les livres proche de la colonne vertébrale (cf photo de Louis en classe de CP).



Le problème du poids des cartables est indissociable de celui de la position assise dans laquelle l'enfant reste de plus en plus longtemps. Par conséquent, avec le soutien de la mairie de Brantôme et en partenariat avec l'association des parents d'élèves "les enfants d'abord", le Syndicat National des Masseurs-Kinésithérapeutes Rééducateurs et l'association Grandir en France, les enfants bénéficieront au mois de septembre d'une formation dispensée par Stéphanie GONCALVES, masseur-kinésithérapeute à Brantôme, pour leur apporter ainsi qu'à l'équipe pédagogique les connaissances et expériences utiles à l'appropriation des bons gestes et des bonnes postures et ainsi contribuer à limiter les lombalgies des futurs adultes. Trois points essentiels seront abordés: le poids des cartables et leur utilisation, la position assise et l'apprentissage des pratiques posturales indispensables à la bonne santé de leur rachis.

